

PROGRAMME



ATELIERS 2020-2021



LES ATELIERS 2020 - 2021

Dans cette brochure, tu découvriras la nouvelle programmation des ateliers hebdomadaires pour la saison 2020-2021.

Les ateliers du Silex sont animés par des animateurs professionnels désirant te faire expérimenter toutes sortes de techniques créatives et artistiques.

Tu pourras les (re)découvrir tout au long de l'année dans des ateliers ludiques et formatifs.

Chaque atelier a pour objectifs premiers de te permettre de t'exprimer et de t'amuser.

En fin d'année, les productions réalisées en ateliers seront présentées soit dans un spectacle, soit lors d'une exposition.

QUELQUES PRINCIPES

Les inscriptions aux ateliers se font en septembre et restent valables jusqu'en juin.

Il reste toutefois possible de s'inscrire à certains ateliers en cours d'année.

Nous insistons particulièrement sur le respect des inscriptions. Une **présence régulière** aux ateliers est indispensable et la présence de tous lors des événements est vivement demandée.

COTISATION AUX ATELIERS

La cotisation Atelier est de 108€/an pour un atelier.

Il est demandé 15€ par atelier supplémentaire.

Ainsi, nous vous demandons:

108 €/an pour un atelier

123 €/an pour deux ateliers

138 €/an pour trois ateliers

153 €/an pour quatre ateliers

La cotisation Atelier(s) vous sera demandée dans le courant du mois d'octobre.

VOIX OFF

Avec Sara & Mélanie

Tous les mardis de 17:30 à 19:00

La plupart des films que tu vois au cinéma ou à la télévision ont été doublés.

Par exemple pour le film Titanic, cela veut dire que c'est un acteur français qui a prêté sa voix à Leonardo Di Caprio.

Dans ce nouvel atelier, nous te proposons de prêter ta voix à des acteurs connus ou inconnus sur des petites séquences vidéo. Nous pourrions leur faire dire ce que nous voulons !

Viens t'amuser avec nous à remanier les dialogues connus de tes acteurs préférés et ensemble réinventons l'histoire des films !



MARDI

LES «CRACS»

Avec Françoise & Eléonore

Tous les mardis de 17:30 à 19:00

Dans cet atelier, nous te proposons de prendre part à des projets citoyens. Qu'est-ce que ça veut dire?

Tu connais un voisin, une association, une maison de repos... qui a besoin d'aide, les "CRACS" sont là pour ça!

En partant de vos idées, de vos contacts, de vos envies... nous prendrons part à des projets citoyens. Tu toucheras à tout: rencontres, réalisations artistiques, travaux manuels... tout est possible!

Si tu as envie de créer du lien, de te rendre utile et de rencontrer des gens... sois le bienvenu dans ce nouvel atelier et deviens un «Citoyen Responsable Actif Critique et Solidaire» !



PERCUSSIONS

Avec Noria

Tous les mardis de 17:30 à 19:00

Le rythme est présent en nous, il suffit de poser sa main sur son cœur pour sentir notre premier “tambour corporel”.

L'atelier de percussion est un moment que l'on s'offre pour faire vibrer en nous le rythme et la musique.

De manière ludique et dynamique, tu pourras essayer différentes percussions et choisir celle avec laquelle tu te sens le plus à l'aise. Dans cet atelier, l'apprentissage se fait à l'oreille!

Alors si tu as envie de jouer à tous ces instruments et t'amuser en groupe, rejoins-nous !



MARDI

EXPRESSION CORPORELLE

Avec Céline

Tous les mardis de 17:30 à 19:00

Sais-tu ce que signifie Expression Corporelle ?

C'est exprimer avec son propre corps ses émotions et raconter une histoire avec le mouvement.

Cette année, nous allons apprendre à connaître notre corps, à prendre confiance en nous et dans les autres. Au fur et à mesure, nous créerons des images et des histoires. Pour cela, nous allons nous inspirer de la musique, du théâtre et de la danse.

Chacun peut participer avec ses forces et ses défis pour ensemble créer quelque chose de magique.



MARDI

ART DE L'IMAGE

Avec Aurélia

Tous les mardis de 17:30 à 19:00

Tous les mardis, nous te proposons un espace d'expression par la photo, la vidéo ou encore la retouche numérique.

Cet atelier sera un véritable espace d'expérimentation pour découvrir tes talents de photographe, de cameraman, d'acteur ou encore de journaliste!

Cette année, je te propose de créer des courts métrages, un journal, des documentaires, des clips vidéos, des affiches, des montages photos et encore bien d'autres choses!

Nous déciderons avec le groupe les projets sur lesquels nous souhaitons apporter notre touche artistique !



MARDI

LABORATOIRE ARTISTIQUE

Avec Françoise

Tous les mercredis de 17:30 à 19:00

À la manière des chimistes, nous allons expérimenter, observer, mélanger mais aussi oser se tromper...

Tu as envie d'essayer de nouvelles disciplines et te surprendre en découvrant les mélanges possibles entre différentes techniques et différents matériaux?

Alors rejoins-nous afin que les crayons, la peinture, les ciseaux, le papier et les chiffons n'aient plus aucun secret pour toi !

Ensemble, nous créerons un mélange explosif de matières et de couleurs !



MERCREDI

SCULPTURE

Avec Aurélia

Tous les mercredis de 17:30 à 19:00

Je t'invite à venir (re)découvrir l'atelier sculpture et création naturelle.

C'est un espace de création pour découvrir les matières, les textures et les couleurs par le volume et le relief.

Du plâtre, du béton, du carton, de la cire, du métal mais aussi des éléments naturels car la nature nous offre tellement, tout sera possible afin de réaliser de nombreuses créations uniques !

Cet atelier te permettra de découvrir, d'expérimenter et de jouer avec les matériaux et les couleurs tout au long de l'année.



MERCREDI

CHANT

Avec Noria

Tous les mercredis de 17:30 à 19:00

Aimerais-tu chanter en italien, en arménien, en anglais, en arabe, en espagnol, ... ?

Alors viens découvrir d'autres cultures, d'autres sonorités en participant à l'atelier de musique du monde.

La musique du monde, c'est une musique qui vient d'ailleurs, elle peut être traditionnelle, spirituelle ou même moderne. Elle se chante soit avec des instruments ou uniquement avec la voix.

Durant cet atelier, tu apprendras à gérer ton souffle, mieux utiliser ta voix, maintenir une posture qui te convient et interpréter les chansons en les vivant de l'intérieur.



MERCREDI

COMMENT T'INSCRIRE?

Détache la feuille centrale de cette brochure. Dans la grille des ateliers, indique par une croix le(s) atelier(s) au(x)quel(s) tu souhaiterais participer.

Pour chaque jour, tu peux indiquer un deuxième choix au cas où il n'y aurait pas assez de places dans l'atelier de ton premier choix.

Envoie-nous ton talon-réponse. Tu peux aussi le déposer dans la boîte aux lettres du Silex.

Pour ceux qui se font aider, tu peux également nous renvoyer ton inscription par mail à l'adresse suivante:
info@lesilex.be

Ton inscription doit nous parvenir avant le 21 août 2020.

Attention, nous ne prendrons pas d'inscription par téléphone mais nous pouvons vous aider dans vos choix.

CONFIRMATION DES INSCRIPTIONS

La semaine du 24 août 2020, nous composerons les groupes des ateliers.

Nous souhaitons vraiment que chacun ait le plaisir de participer à un atelier. Nous essayerons donc de rencontrer au moins un 1^{er} choix pour chacun d'entre vous.

Ensuite, dans la mesure du possible, nous tenterons de rencontrer un deuxième choix, puis un troisième, etc.

Entre le 1^{er} et le 4 septembre 2020, tu recevras un courrier te disant à quel(s) atelier(s) tu es inscrit(e).

Les premiers ateliers débuteront le mardi 8 septembre 2020.

ATELIERS

QUAND

VOIX OFF	MARDI
LES «CRACS»	MARDI
PERCUSSIONS	MARDI
EXPRESSION CORPORELLE	MARDI
ART DE L'IMAGE	MARDI
LABORATOIRE ARTISTIQUE	MERCREDI
SCULPTURE	MERCREDI
CHANT	MERCREDI
RYTHME EN CORPS	MERCREDI
LA PAROLE EST À VOUS	MERCREDI
MON JOURNAL CRÉATIF	JEUDI 15H30
GOOD FOOD	JEUDI 15H30
FAIS-LE TOI-MÊME	JEUDI
TERRE ET MODELAGE	JEUDI
THÉÂTRE	JEUDI
STUDIO GRAFIK	JEUDI
DESSIN-PEINTURE	VENDREDI
ART FOLKLORIQUE	VENDREDI

NOM:

PRÉNOM:

NOMBRE D'ATELIER(S) DÉSIRÉ:

INSCRIPTION

ANIMATEURS 1^{ER} CHOIX 2^E CHOIX

SARA & MÉLANIE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FRANÇOISE & ELÉONORE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NORIA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CÉLINE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
AURÉLIA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FRANÇOISE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
AURÉLIA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NORIA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CÉLINE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ELÉONORE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AURÉLIA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MÉLANIE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NORIA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FRANÇOISE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ELÉONORE & CÉLINE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SARA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MÉLANIE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SARA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**SI TU SOUHAITES RECEVOIR TA
CONFIRMATION D'INSCRIPTION PAR MAIL,
INDIQUE TON ADRESSE CI-DESSOUS:**

.....

RYTHME EN CORPS

Avec Céline

Tous les mercredis de 17:30 à 19:00

As-tu le rythme dans la peau ? Tu pourras le découvrir dans ce nouvel atelier du Silex ! Chaque mercredi, nous nous retrouverons pour apprendre et créer différents rythmes.

Nous pourrons danser sur des musiques du monde, avec les pieds, avec les mains mais aussi des percussions corporelles et, pourquoi pas, avec la bouche...

Viens t'amuser pour trouver ton rythme et suivre l'énergie du groupe pour bouger en corps et encore!



MERCREDI

LA PAROLE EST À VOUS

Avec Eléonore

Tous les mercredis de 17:30 à 19:00

Dans cet atelier, vous serez les principaux acteurs ; nous partirons de vos idées, de vos envies, de vos préoccupations et toutes les décisions seront prises collectivement !

Tous les mercredis, je te propose des moments d'échanges, des rencontres et des actions citoyennes liées aux trois axes d'Éducation Permanente du Silex.

Une occasion de mettre en place des projets autour de l'accès à la culture, de la citoyenneté active et solidaire, de la recherche du bien-être et de l'environnement.

Si tu aimes papoter, apprendre et partager tes connaissances, cet atelier est fait pour toi !



MERCREDI

MON JOURNAL CRÉATIF

Avec Aurélia

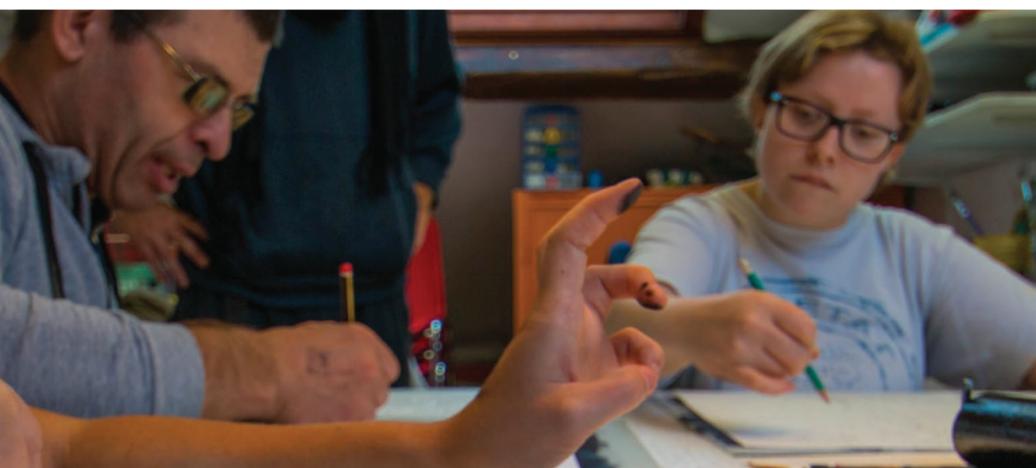
Tous les jeudis *de 15:30 à 17:00*

Cette année, je te propose un nouvel atelier où tu pourras imaginer un journal intime créatif.

Tu découvriras des jeux d'écriture créative, du dessin, du collage, de la relaxation et encore bien d'autres choses!

Tout cela dans l'objectif de mieux se connaître, de développer ta confiance en soi, de méditer en couleurs, de gérer ton stress et de te connecter à tes ressources intérieures.

Alors, si tu as envie de faire de belles découvertes artistiques et intérieures, rejoins-nous tous les jeudis après-midi !



JEUDI 15H30

GOOD FOOD

Avec Mélanie

Tous les jeudis de 15:30 à 17:00

«Good Food» cela veut dire «bonne nourriture» en anglais. Dans cet atelier, nous découvrirons des recettes saines et délicieuses pour régaler les estomacs et réjouir les papilles gustatives des petits gourmands du bar du Silex.

Nous nous essayerons à la cuisine locale et autonome. Au programme: chips de banane, abricots secs, barre de céréales, délicieuses confitures pour les yaourts, concoctions pour d'originales tisanes faites maison...

Nous apprendrons à cultiver des épices, des herbes aromatiques et des champignons pour de bonnes omelettes !
Que du bon et du très très bon!



JEUDI 15H30

FAIS-LE TOI-MÊME

Avec Noria

Tous les jeudis de 17:30 à 19:00

Tu as envie d'opter pour un style de vie avec moins de déchets et moins de produits chimiques ? De faire un geste pour la planète tout en associant plaisir, bricolage, soin, hygiène et beauté au naturel ?

Dans l'atelier «Fais-le toi-même», tu pourras créer des produits cosmétiques, des produits ménagers ou encore de la décoration avec des objets de récupération.

De manière ludique et créative, nous personnalisons nos productions en fonction de nos goûts.

Pour faire plaisir aux autres ou à soi-même, viens créer de nombreuses choses à l'aide de ton imagination et de tes 10 doigts !



JEUDI

TERRE ET MODELAGE

Avec Françoise

Tous les jeudis de 17:30 à 19:00

Tu as envie de te vider la tête ?
De faire sortir ta créativité du bout
de tes doigts ?

Viens découvrir ce que tu peux faire
à partir d'un bloc de terre.

Tu pourras la transformer, la rouler,
la sculpter au fil de tes envies et apprendre
différentes techniques de potier : Assiettes,
bols, plats, personnages en grand
ou en petit format...

Autant de réalisations dans lesquelles
tu pourras t'essayer. Dans cet atelier,
barbotine, colombins et estampages n'auront
plus de secret pour toi !

Alors, si tu te sens l'âme d'un apprenti
potier, rejoins-nous tous les jeudis !



THÉÂTRE

Avec Eléonore & Céline
Tous les jeudis de 17:30 à 19:00

Dans cet atelier, tu auras l'occasion de t'exprimer, de développer tes capacités de comédien et de les partager avec le groupe.

Ton expression scénique, corporelle et ta voix seront révélées par des jeux et des exercices variés.

Tout ceci servira à créer un spectacle et à le présenter en fin d'année.

Si tu as envie de t'amuser, de jouer, d'apprendre à mieux te connaître... Rejoins-nous les jeudis pour une belle aventure théâtrale !



JEUDI

STUDIO GRAFIK

Avec Sara

Tous les jeudis de 17:30 à 19:00

Cet atelier s'adresse à toi si tu aimes dessiner et que tu as toujours voulu apprendre les bases techniques du dessin!

Nous explorerons les thèmes de la figure humaine, du portrait, de l'autoportrait, les ombres, les lumières, les perspectives et beaucoup plus!

Nous découvrirons ensemble différentes techniques comme le dessin au crayon, à la mine de plomb, le fusain, le feutre, le pinceau et différents supports et textures que nous créerons nous-mêmes.

Nous prendrons le temps de regarder autour de nous et tu verras, les sujets pour dessiner sont partout!



JEUDI

DESSIN-PEINTURE

Avec Mélanie

Tous les vendredis de 17:30 à 19:00

Cette année, nous dessinerons l'amour avec un grand A et sous toutes ses formes!

Nous nous inspirerons de photos, de films que tu as appréciés, de couples célèbres, de certaines chansons... bien entendu, nous partirons de ce que tu penses, toi, de tout ça!

Nous laisserons place à nos sensations et à nos émotions à travers le dessin ou la peinture. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner.

Le principal, dans cet atelier, est de vouloir créer, de composer des œuvres au gré de sa fantaisie... en se laissant aller tout simplement !



VENDREDI

ART FOLKLORIQUE

Avec Sara

Tous les vendredis de 17:30 à 19:00

Le folklore, c'est quoi ?

Ce sont des pratiques culturelles, tu peux retrouver le folklore partout!

Dans la langue, dans les traditions, dans la mythologie, dans les chiffres et les lettres, dans les motifs floraux, dans les contes, dans les fêtes, ...

Dans cet atelier, tu pourras découvrir quelques aspects de cultures diverses et variées. Nous travaillerons avec différentes techniques comme le dessin, le collage, la peinture, ...

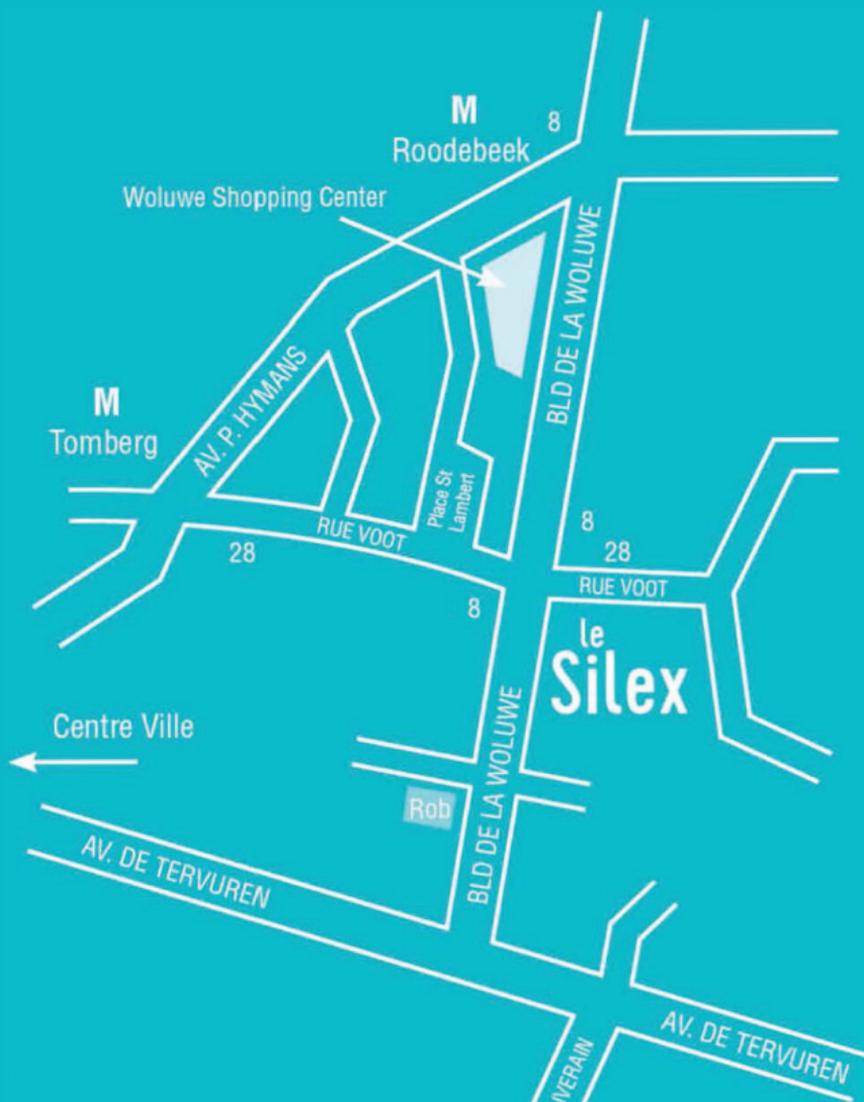
Alors si tu as envie de t'évader et de faire de nombreuses découvertes, rejoins-nous tous les vendredis !



VENDREDI

ATELIERS**QUAND****HEURE****VOIX OFF**
SARA & MÉLANIE**MARDI****17H30-19H00****LES «CRACS»**
FRANÇOISE & ELÉONORE**MARDI****17H30-19H00****PERCUSSIONS**
NORIA**MARDI****17H30-19H00****EXPRESSION CORPORELLE**
CÉLINE**MARDI****17H30-19H00****ART DE L'IMAGE**
AURÉLIA**MARDI****17H30-19H00****LABORATOIRE ARTISTIQUE**
FRANÇOISE**MERCREDI****17H30-19H00****SCULPTURE**
AURÉLIA**MERCREDI****17H30-19H00****CHANT**
NORIA**MERCREDI****17H30-19H00****RYTHME EN CORPS**
CÉLINE**MERCREDI****17H30-19H00****LA PAROLE EST À VOUS**
ELÉONORE**MERCREDI****17H30-19H00****MON JOURNAL CRÉATIF**
AURÉLIA**JEUDI****15H30-17H00****GOOD FOOD**
MÉLANIE**JEUDI****15H30-17H00****FAIS-LE TOI-MÊME**
NORIA**JEUDI****17H30-19H00****TERRE ET MODELAGE**
FRANÇOISE**JEUDI****17H30-19H00****THÉÂTRE**
ELÉONORE & CÉLINE**JEUDI****17H30-19H00****STUDIO GRAFIK**
SARA**JEUDI****17H30-19H00****DESSIN-PEINTURE**
MÉLANIE**VENDREDI****17H30-19H00****ART FOLKLORIQUE**
SARA**VENDREDI****17H30-19H00**

50 ans
le
Silex



le Silex

82 rue Voot à 1200 Bruxelles



Tram: 8



Méto : Tomberg - Roodebeek



Bus : 28

Tel : 02 762 40 09

info@lesilex.be

www.lesilex.be

